

# Decàleg- Un home per la igualtat

Un home per la igualtat és aquell que:

1. S'accepta a si mateix com a producte del seu temps i cultura.
2. Ha iniciat un camí personal de recerca i replantejament intern dels seus valors, esquemes, mecanismes, conductes i pensaments.
3. Manté una actitud de canvi en les seves relacions amb les dones, en les quals ja no tolera cap tipus de desigualtat per raó de sexe.
4. Dona suport activament a les reivindicacions de les dones contra el sexisme. Comprèn que no n'hi ha prou amb les paraules i que cal que els homes ens posicionem de forma activa i pública sobre el tema.
5. Està aprenent a veure's a si mateix com un ésser sensible, afectiu i, sobretot, vulnerable. A més, està intentant superar el seu tradicional aïllament emocional.
6. Ha iniciat un procés de replantejament de la relació amb els seus fills i filles. Ja no accepta continuar-hi amb un paper secundari i intenta que la relació sigui més corresponsable, aprenent a implicar-se directament amb ells i elles.
7. Intenta anar superant la por i el rebuig davant de situacions de proximitat i complicitat amb altres homes. Comprèn que li cal la companyia i l'ajuda d'altres homes per al seu desenvolupament vital. Accepta el seu suport i està aprenent a no veure'ls com a competidors.
8. Avança en un procés de renovació de la seva sexualitat, intentant viure-la de manera més natural i plena, sense els determinants que el model tradicional masculí li ha imposat.
9. Ha començat a canviar la seva actitud cap a l'homosexualitat, tot reconeixent que les persones homosexuals pateixen una situació de discriminació que ha de ser combatuda activament. Analitza la seva relació personal amb aquest tema.
10. I, per descomptat, ha adoptat una actitud de tolerància zero cap a la violència de gènere que exerceixen els homes sobre les dones. Ha comprès que "el silenci ens fa còmplices".

I en definitiva ...

És un home que té un projecte de canvi personal i l'està posant en pràctica. Per això es replanteja una gran part de les seves posicions, actituds i conductes, que entén que estan determinades pel seu procés de socialització sexista i patriarcal.

El seu objectiu és construir una societat en igualtat en què s'hagi aconseguit superar els rols de gènere i, per això, entén que, primer de tot, és ell qui ha de canviar.